



# Das Symbolon-Reflexionstraining

## Weiterbildung zum Reflexionsprofi

Im **Symbolon-Reflexionstraining** lernen Sie Reflexionsprozesse für sich zu nutzen und in Ihrem gesamten Berufsleben sowie in Coachings und Trainings gezielt einzusetzen. Mit der Anwendung der Symbolon-Methode® gelingt Ihnen ein idealer Einstieg und die Professionalisierung Ihres Reflexions- und Kunstcoachings.

Die Symbolon AG lässt jährlich Teile der Symbolon Weiterbildungen beim **International Coach Federation** (ICF) prüfen. Mit Ihrer Teilnahme erhalten Sie die entsprechende Anzahl an Continuing Coach Education Units (CCEU).



**Zielgruppen:** BeraterInnen, Coaches, TrainerInnen und Personalfachkräfte, die ein berufliches und persönliches Interesse an Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung haben, am Markt als SpezialistInnen im Bereich Reflexionskompetenz wirksam sein möchten und mit Kunstwerken arbeiten wollen. Führungskräfte, ManagerInnen und ProjektleiterInnen, die offen und bereit sind, ihre Leadership-Fähigkeiten und Projekt- und Selbstmanagementkompetenzen mit fundierter Reflexionskompetenz auszubauen, sich selbst neu zu erleben und auszurichten.



## Inhalt

<b>1. Weiterbildung zur Professionalisierung Ihrer Reflexionskompetenz .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Ihre 3 Symbolon-Reflexionstrainings Pakete zur Auswahl .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Termine .....</b>	<b>6</b>
<b>4. TeilnehmerInnenstimmen .....</b>	<b>7</b>
<b>5. Ihr Symbolon-Team .....</b>	<b>8</b>
<b>6. Unsere Kontaktinfos &amp; Ihre Anmeldung .....</b>	<b>8</b>
<b>7. Bildnachweis .....</b>	<b>8</b>

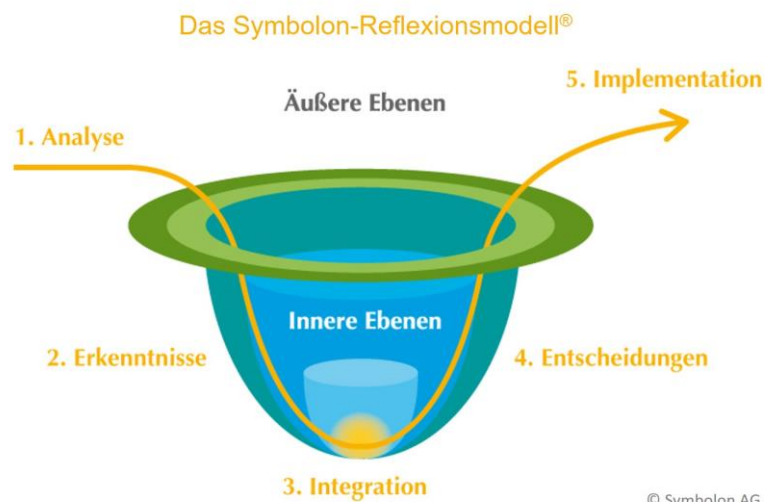
# 1. Weiterbildung zur Professionalisierung Ihrer Reflexionskompetenz

Tauchen Sie jederzeit und digital in Ihr Selbststudium ein!  
Ihr individuell gewähltes E-Learning-Paket begleitet Sie unabhängig von Ort und Zeit.

Sie erforschen und entwickeln mit spannenden Reflexions-Tauchgängen Ihre inneren Schätze und Potenziale. Dabei erweitern Sie Ihre Coachings mit der einzigartigen Symbolon-Methode®, mit der Sie zur Reflexion Kunstwerke, Symbole und Archetypen nutzen!

Durch das umfangreiche E-Learning Programm mit Videos und allen Unterlagen zum Download können Sie im Selbststudium in Ihrem Tempo die Theorie und Praxis der Reflexionszugänge und Symbolon-Methode® erleben. Sie erfahren, was die Reflexionsfähigkeit umfasst, auch wenn jemand über- oder unterreflektiert ist; wie Sie reflexionsauslösende Fragen stellen und Feedback geben; wie Sie Muster und Lernprozesse reflektieren. In zwei Kapiteln beleuchten Sie, wie Sie die Persönlichkeitsreife und den philosophischen Zugang unterstützen. Sie erleben auch, wie Reflexion eingesetzt werden kann, wenn Herausforderungen zu meistern, Lösungen zu finden und Entscheidungen zu treffen sind. Dabei durchlaufen Sie Ihre individuellen Reflexionsübungen eigenständig und gestalten selbst Ihren stimmigen Entwicklungsprozess. In praxisorientierten Anwendungen lernen Sie, die unterschiedlichen Reflexionsreifegrade einzuschätzen und voneinander abzugrenzen, um Menschen in idealer Weise begleiten und fördern zu können.

Die Praxistage vor Ort schaffen einen gemeinsamen Reflexionsraum für Vertiefung und Peer-to-Peer-Coaching. In den drei Tagen verstärkt sich mit jedem Reflexionstauchgang die gemeinsame Gruppenkraft. Diese trägt Sie und alle Teilnehmenden und ermöglicht Ihnen wertvollste Klärung und Stärkung. Durch die eigene Erfahrung bekommt Ihre Coaching- und Reflexionskompetenz einen enormen Entwicklungsschub. Mit detailliertem Feedback von den Teilnehmenden und den TrainerInnen erhalten Sie tief bereichernde Einsichten für Ihre persönliche und berufliche Zukunft.



Die Zertifizierung ermöglicht Ihnen die höchste Qualitätssicherung in der professionellen Anwendung. Sie setzen sich intensiv mit Ihren Coaching-Kompetenzen auseinander und bekommen im Zertifizierungsfeedback wertvolle Unterstützung, um die Reflexion als Technik professionell anzuwenden und Erkenntnistiefe in der Arbeit mit den Kunstwerken zu nutzen. Mit dem Abschluss dieser Weiterbildung mit Zertifizierung werden Sie Symbolon Reflexions-Profi. Sie profilieren sich im Bereich „Coaching für Reflexionskompetenz“.

Reflexion ist mehrdimensional und gleiches gilt für die unterschiedlichen Reflexionszugänge. Durch diese international akkreditierte Reflexions-Weiterbildung erfahren Ihre Coaching-Kernkompetenzen eine bedeutsame Erweiterung. Mit neu erlernten Konzepten und Tools können Sie Reflexionsprozesse bewirken und Menschen direkt und effektiv zu ihren inneren Kernthemen und ihrer Quelle für neue Lösungen, Wohlbefinden und Potenzialentwicklung führen.

## 2. Ihre 3 Symbolon-Reflexionstrainings Pakete zur Auswahl

Das Symbolon-Reflexionstraining besteht aus mehreren Paketen, die Sie individuell zusammenstellen können. Wählen Sie von Beginn an Ihr passendes, umfangreiches Paket mit Zertifizierung oder starten Sie mit Paket 1 und entscheiden Sie nach dessen Durchführung über weitere Schritte. Für Ihre Investition erhalten Sie eine Top-Schulung mit persönlichem Entwicklungsprozess.

Das E-Learning ist die Grundlage, mit der Sie Ihre Reflexionsfähigkeit selbständig erweitern. Mit dem E-Training oder dem vor Ort Training bauen Sie Ihre Fähigkeiten in der Gruppe aus. Die Symbolon-TrainerInnen gewährleisten eine Top-Weiterbildung mit persönlichem Entwicklungsprozess.

Ein abgeschlossenes Training befähigt Sie die Symbolon-Methode® auf Basis der beiden Bücher „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“ und „Tierisches Potenzial“ für Ihren persönlichen Gebrauch einzusetzen. Professionell nutzen können Sie die Reflexionsprozesse, sobald Sie das Lizenzpaket erworben und die Qualitätsprüfung erfolgreich abgeschlossen haben.

### 3 Pakete für die persönliche Anwendung

Zur eigenen Anwendung <u>ohne</u> ICF-Anerkennung und Kunden-Lizenzierung	Paket 1 ausschließlich online im Selbststudium	Paket 2 online und geführtes E-Training	Paket 3 online und Praxistage
<b>A)</b> E-Learning zum Selbststudium (ca. 14 Std.)	Euro 480.-	Euro 480.-	Euro 480.-
<b>B)</b> E-Training mit TrainerIn geführt (ca. 8 Std: 4 Sitzungen à 2 Std.)	---	Euro 460.-	---
<b>C)</b> Praxistage vor Ort (ca. 16 Std. in 2 bis 3 Tagen)	---	---	Euro 970.- (plus Tagungspau.)
<b>Gesamt</b>	<b>Euro 480.-</b>	<b>Euro 940.-</b>	<b>Euro 1`450.-</b>

### Lizenzpaket für die professionelle Anwendung mit ICF-Anerkennung und Kunden-Lizenzierung

<b>D)</b> Individuelle Zertifizierung plus Lizenzpaket mit Toolbox und Anwendung bei KundInnen ICF CCEUs Nachweis und Symbolon Zertifikat.	<b>Euro 880.-</b>
---	-------------------

**E) Buchpaket** (Durch Selbstreflexion z. Erfolg, Tierisches Potenzial)  
Zum Spezialpreis von Euro 50.- inkl. Plakate, Übungsblätter und Porto.

### Einzelunterstützung

Gerne erhalten Sie auch persönliche Unterstützung von uns. Stundensatz Euro 150,-.

**Bei der Verrechnung durch die Symbolon AG fällt keine MwSt. an:** Für Unternehmen/ TeilnehmerInnen aus den EU-Ländern wird keine MwSt. verrechnet, da es sich um eine Exportleistung handelt. In Liechtenstein und der Schweiz wird grundsätzlich für Seminare keine MwSt. verrechnet.

### A) E-Learning-Paket zum online Selbststudium

Für das Selbststudium über ca. 14 Stunden stehen Videos zur Theorievermittlung, Anleitungen für Übungen sowie live-Coaching-Fallbeispiele 6 Monate lang bereit. Umfangreiche Handouts und PowerPoint-Folien können heruntergeladen werden. Die Kapitel sind:

1. Einstieg
2. Reflexion = Anhalten + Innehalten
3. Reflexionsfähigkeit
4. Reflexionstiefe
5. Symbolon Art4Reflection im Museum
6. Reflexionsfragen
7. Lösungen finden mit der Tierreflexion
8. Reflexionsfeedback
9. Musterreflexion
10. Reflexionslernen
11. Herausforderungen meistern mit der Hafenreflexion
12. Reflexionsreife
13. Entscheidungen treffen mit der Tierreflexion
14. Reflexionsphilosophie
15. Abschluss

### B) E-Training mit Symbolon TrainerInnen

Sie wenden Ihr E-Learning-Wissen in 4 online Sitzungen à ca. 2 Stunden in der Gruppe unter der Leitung von Symbolon-TrainerInnen praktisch an und vertiefen es.

### C) vor Ort Training mit Symbolon TrainerInnen



Die 2 bis 3 Praxistage vor Ort mit Symbolon-TrainerInnen umfassen ca. 16 Stunden mit Vertiefung und Peer-to-Peer-Coaching.

Die TeilnehmerInnenzahl von maximal 12 Personen gewährleistet höchste Qualität in der individuellen Persönlichkeitsentwicklung und Anwendungsschulung.



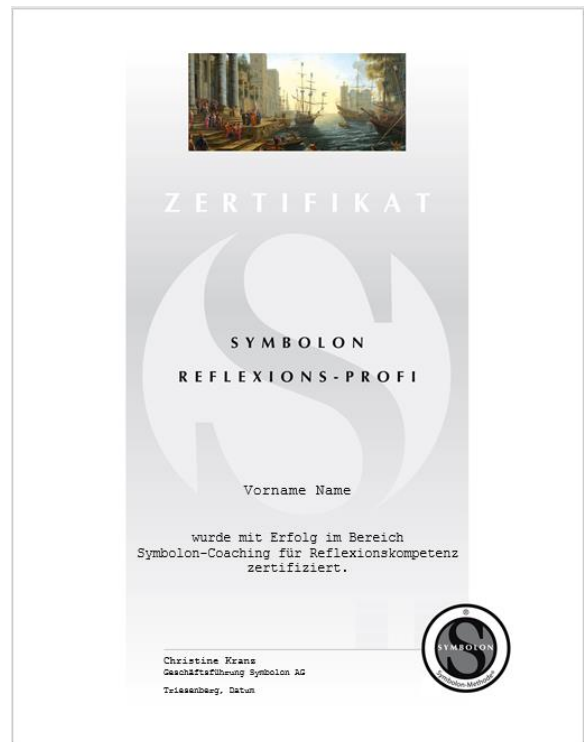
## D) Lizenzpaket mit Toolbox zur gewerblichen Nutzung und internationale Anerkennung

Die Lizenz für den professionellen Einsatz der Symbolon-Reflexionsprozesse und -Bilder mit KundInnen können Sie erwerben. Dazu durchlaufen Sie das E-Learning und eines der beiden Trainings (E-Training oder vor Ort Training) und reichen Trainingsunterlagen und zwei aufgezeichnete Coaching-Sitzungen mit dem Tier- und Hafenkunstwerk ein.

Mit dem Abschluss des Reflexionstrainings mit Zertifizierung werden Sie Symbolon Reflexions-Profi. Sie profilieren sich im Bereich „Coaching für Reflexionskompetenz“.

Nach der Lizenzierung sind Sie Symbolon-Reflexionscoach und können uneingeschränkt mit dem Tier- und dem Hafenkunstwerk coachen. Die Toolbox des Lizenzpakets enthält:

- Kommunikations- und Marketingmaterial in Form von Texten und Bildern
- Toolbox für die Anwendung des Gelernten
- Trainingskonzepte, PowerPoint-Präsentationen und Arbeitsunterlagen



Die **International Coach Federation (ICF)** hat das online Reflexionstraining als Weiterbildung anerkannt. Mit dem erfolgreichen Abschluss inklusive Lizenzierung und Zertifizierung bekommen Sie ein Certificate mit 27 Continuing Coach Education Units (CCEU). Diese entsprechen 27 Zeitstunden, davon 14 in „Core Competencies“ und 13 in „Resource Development“.





### 3. Termine

#### Symbolon Kunst-Coaching live erleben

Tauchen Sie im kostenlosen Online Meeting mit Christine Kranz in einen Reflexionsprozess mit einem Kunstwerk ein. Im zweiten Teil erfahren Sie, wie sich der Weg zum Symbolon-Reflexionsprofi gestalten kann.

Wenn Sie dabei sein möchten, senden Sie uns bitte eine kurze Nachricht an [office@symbolon.com](mailto:office@symbolon.com) und treten Sie zur Teilnahme einfach dem Zoom-Meeting bei.

**Di. 18. Juni 2019 - 18.00 bis 19.00 Uhr – online**

(Zoom-Meeting: <https://zoom.us/j/318471784>)

**Mi. 28. August 2019 - 18.00 bis 19.00 Uhr - online**

(Zoom-Meeting: <https://zoom.us/j/237648551>)

#### Ihr individueller Start in das Symbolon-Reflexionstraining

Für das gesamte Training inklusive Zertifikation ist ein Zeitrahmen von 3 bis 4 Monate vorgesehen. Die Symbolon E-Learning-Plattform wird ab Kauf eines entsprechenden Pakets für 6 Monate freigeschaltet.

Die beiden **Symbolon-Bücher** können Sie zum Spezial-Paketpreis von EUR 50,00 inklusive der Plakate und Porto bestellen: <https://www.symbolon.com/verlag>

Die **Trainings-Termine** für die von Symbolon-TrainerInnen geführten E-Trainings und vor Ort-Trainings werden nach Bedarf geplant.

Aktuellste Termine: <https://symbolon.com/reflexions-training>

#### Termine für Trainings vor Ort

Voraussetzung Paket 1 (siehe Seite 3):

E-Learning zum Selbststudium (ca. 14 Std.) für Euro 480.-

#### Wien: Mo. 23. und Di. 24. Sept. 2019 mit Christine Kranz

(für ProjektmanagerInnen)

Organisation: [www.rolandgareis.com](http://www.rolandgareis.com)

Euro 880.- plus Tagungspauschale

#### Frankfurt: Do. 17. bis Sa. 19. Okt. 2019 mit Tanja Esmiol

Organisation: [www.change-ahead.de](http://www.change-ahead.de)

Euro 970.- (zzgl. 19% MwSt.) plus Euro 150.- Gesamttagungspauschale

(Bei der Verrechnung durch die Symbolon AG fällt auch in Frankfurt keine MwSt. an: Für Unternehmen/ TeilnehmerInnen aus den EU-Ländern wird keine MwSt. verrechnet, da es sich um eine Exportleistung handelt. In Liechtenstein und der Schweiz wird grundsätzlich für Seminare keine MwSt. verrechnet.)

#### Wien: Fr. 22. bis So. 24. Nov. 2019 mit Christine Kranz

Organisation: [www.symbolon.com/reflexions-training](http://www.symbolon.com/reflexions-training)

(1./2. Tag: 9.00 bis ca. 18.00 Uhr; 3. Tag: 9.00 bis ca. 15.00 Uhr)

Euro 970.- plus Euro 150.- Gesamttagungspauschale

## 4. TeilnehmerInnenstimmen

### **Annika Gartenmann, [www.aergon.ch](http://www.aergon.ch), Zürich (CH)**

*„Das Reflexionstraining im Januar 2018 in Wien war sehr lehrreich und inspirierend. Christine hat mit ihrer liebevollen und ruhigen Präsenz eine familiäre Atmosphäre geschaffen, die das gegenseitige Coachen unter den Teilnehmern leicht gemacht hat. Coaching durch Reflexion von einzelnen Bildern ist für mich eine wunderbare Methode, wie man mit Fragen zu einem bestimmten Motiv Menschen zu mehr Bewusstsein über sich selber verhelfen und ihnen ihr grosses Potential vor Augen führen kann. Die Symbolon Art4Reflection Session im Museum „Albertina“ war mein Highlight, da Christine starke Bilder ausgewählt hat, bei deren Betrachtung viel Unbewusstes an die Oberfläche kam, was wir anschliessend besprechen konnten. Es ist grossartig, wie offen Christine ihr Wissen mit uns teilt, damit möglichst viele Menschen von der Symbolon-Methode® profitieren können. Danke Christine!“*

### **Gisela Sattler-Dzierza, [www.sattler-dzierza-coaching.de](http://www.sattler-dzierza-coaching.de), Nürnberg (D)**

*„Das Symbolon-Reflexionstraining war sehr intensiv und bereichernd, für mich persönlich wie für meine Tätigkeit als Coach! Eine wahrhaft brillante und tiefgreifende Reflexionsmethode, in die Christine Kranz uns einlud einzutauchen, mitzugestalten, zu erleben und zu verstehen. Mit ihrer besonderen Mixtur aus Professionalität, Humor, Klarheit und feinsinnigem Gespür gestaltete sie einen Ermöglichungsrahmen, in dem die TeilnehmerInnen ganz unterschiedlicher Couleur sich willkommen fühlten und Mehrwert für sich und ihre jeweilige Profession schöpfen konnten. Die beiden Kunstwerke bringe ich gerne in meinen Coachings zum Einsatz. Die Arbeit damit ist wirklich ganz besonders kraftvoll, die Sprache der Bilder eine ganz eigene. Sie schafft einen schnellen Zugang zu nicht-sprachlichen Bereichen und ermöglicht ein mehr implizites Reden über sich. Das erweist sich nicht nur im Businesskontext als überaus hilfreich. Vielen Dank für dieses wunderbare Reflexionsinstrument mit nachhaltiger Wirkung!“*

### **Pia Gruber, [www.pia-gruber.at](http://www.pia-gruber.at), Baden (A)**

*„Der sehr kompakte Kurzlehrgang hat das Thema Reflexion aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchtet, die Symbolon-Methode® inklusive der Grundlagen auf denen sie beruht ist schlüssig und einfach erklärt. Wir konnten vieles selbst direkt ausprobieren und anwenden und bekamen in bestens aufbereiteter Art und Weise jede Menge Material für die Praxis. Die ganze Veranstaltung war von hohem Niveau und äusserst wertschätzender Atmosphäre geprägt - also in bestem Sinne „family style“.*

### **Dr. Almut Hüfler, [www.abfev.de](http://www.abfev.de), Berlin (D)**

*„Das Reflexionstraining hat mir sowohl einen guten theoretischen Einblick als auch einen soliden Einstieg in die Praxis des Coachings mit Kunstwerken nach der Symbolon-Methode® vermittelt. Als Kursleiterin verbindet Christine Kranz menschliche Großzügigkeit, Aufmerksamkeit für Details, höchste inhaltliche Konzentration und sprachliche Präzision und hat mit dieser wunderbaren Mischung in kürzester Zeit eine ausgesprochen produktive Atmosphäre geschaffen. Sorgfältig zusammengestellte Unterlagen erleichtern nun in der Zeit nach dem Training den Transfer in die Praxis. Sowohl auf der professionellen als auch auf der persönlichen Ebene waren diese vier Tage im winterlichen Wien eine wunderschöne, durch und durch bereichernde Erfahrung - vielen Dank!“*



## 5. Ihr Symbolon-Team

Die Symbolon-Reflexionstrainings werden von Christine Kranz in Wien und Tanja Esmysl in Frankfurt/Main durchgeführt.



**Christine Kranz**  
Gründerin & Geschäftsführerin



**Tanja Esmysl**  
Symbolon-Spezialistin

Das gesamte Symbolon-Team präsentiert sich unter [www.symbolon.com/team](http://www.symbolon.com/team)

## 6. Unsere Kontaktinfos & Ihre Anmeldung

### Anmeldung

Nehmen Sie mit uns telefonisch oder via Email Kontakt auf. Gerne senden wir Ihnen das Anmeldeformular zu. Nach Erhalt des Anmeldeformulars erfolgt die Rechnungslegung. Mit der Zahlung der Rechnung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Gerne können Sie ihre Buchung Online vornehmen, und per paypal begleichen.

### Storno-Bedingungen

Wird die Teilnahme vor der Freischaltung des E-Learning Zugangs storniert, wird 50 % des Betrags einbehalten. Bei Stornierung nach der Freischaltung des E-Learning Zugangs ist der gesamte Betrag fällig. Der E-Learning-Zugang wird bei Stornierung geschlossen. Es kann eine Ersatzperson, die die Aufnahmekriterien erfüllt, gestellt werden.

### Betreuung & Organisation

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen und Unterstützung Ihrer individuellen Organisation zur Verfügung.

### CHANGE| AHEAD

Zeil 127, D-60313 Frankfurt, +49 (0)69 84 777 988 Mail: [info@change-ahead.de](mailto:info@change-ahead.de)

### Symbolon im Web

[www.symbolon.com](http://www.symbolon.com)

[www.symbolon.com/blog](http://www.symbolon.com/blog)

[www.twitter.com/symbolon](https://www.twitter.com/symbolon)

[www.facebook.com/symbolon](https://www.facebook.com/symbolon)

## 7. Bildnachweis

Titelseite: © shutterstock

Foto: S. 4 v. Christine Kranz

Grafiken: S. 2,3,5 v. Symbolon AG

S. 8: Christine Kranz v. Philipp Derganz, Tanya Esmysl